

CURSOS EDUCACIÓN MATERNAL



Síguenos en :



Diatros Clínica

www.diatros.com



Cursos de Educación Maternal:

Las clases de Educación Maternal duran un total de **6 semanas**.

Horario: Sábados de 10.00 a 12.00h

Es necesario realizar inscripción previa

La 1ª hora es teórica, y tratareis temas sobre:

- ✓ Anatomía y cambios en la mujer durante el embarazo.
- ✓ Qué pasa al final del embarazo y cómo detectarlo.
- ✓ El parto. Fases. Cómo empieza, cómo aliviar el dolor.
- ✓ Episiotomía y cómo prevenirla.
- ✓ El puerperio. Qué es, cuánto dura.
- ✓ Lactancia materna.
- ✓ Curas del bebé, cuidados del ombligo, afecciones más comunes, patrón del sueño.

En la 2ª hora desarrollaréis la parte práctica:

- ✓ Gimnasia especial para el parto.
- ✓ Tipos de respiraciones.
- ✓ Técnicas de relajación.
- ✓ Como colocar al bebé, cambios de pañales, masajes neonatales.

Para la gimnasia se aconseja vestir ropa cómoda y traer una toalla grande.

La pareja puede asistir a también al curso.

El curso de Educación Maternal queda cubierto por las siguientes mutuas:

- ✓ AXA-Winterthur
- ✓ Sanitas
- ✓ Caser Salud
- ✓ Sersanet
- ✓ Clinicum

El precio de los cursos asistiendo de manera particular es de 165€

Para reservar tu plaza puedes ponerte en contacto con:

Ruth González

Telf. 93 638 14 82

Avda. Mas Sellarés, 16

08850 – Gavà

ruthgonzalez@diatros.com